



Утверждаю:

Согласовано:

Директор:

20 апреля 2016 г.

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборный
		Белки, г	Жиры, г			
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА №175	200	11,40	10,20	34,70	226,20	
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1 (БАТОН) 40/10	50	2,36	7,49	14,89	146,00	1
ЧАЙ С САХАРОМ №685	180	0,18	0,00	13,50	52,20	685
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	100	0,40	0,40	9,73	45,60	ТК№338
Итого за прием пищи:	530	14,34	18,09	72,82	470,00	
Всего за день:	530	14,34	18,09	72,82	470,00	